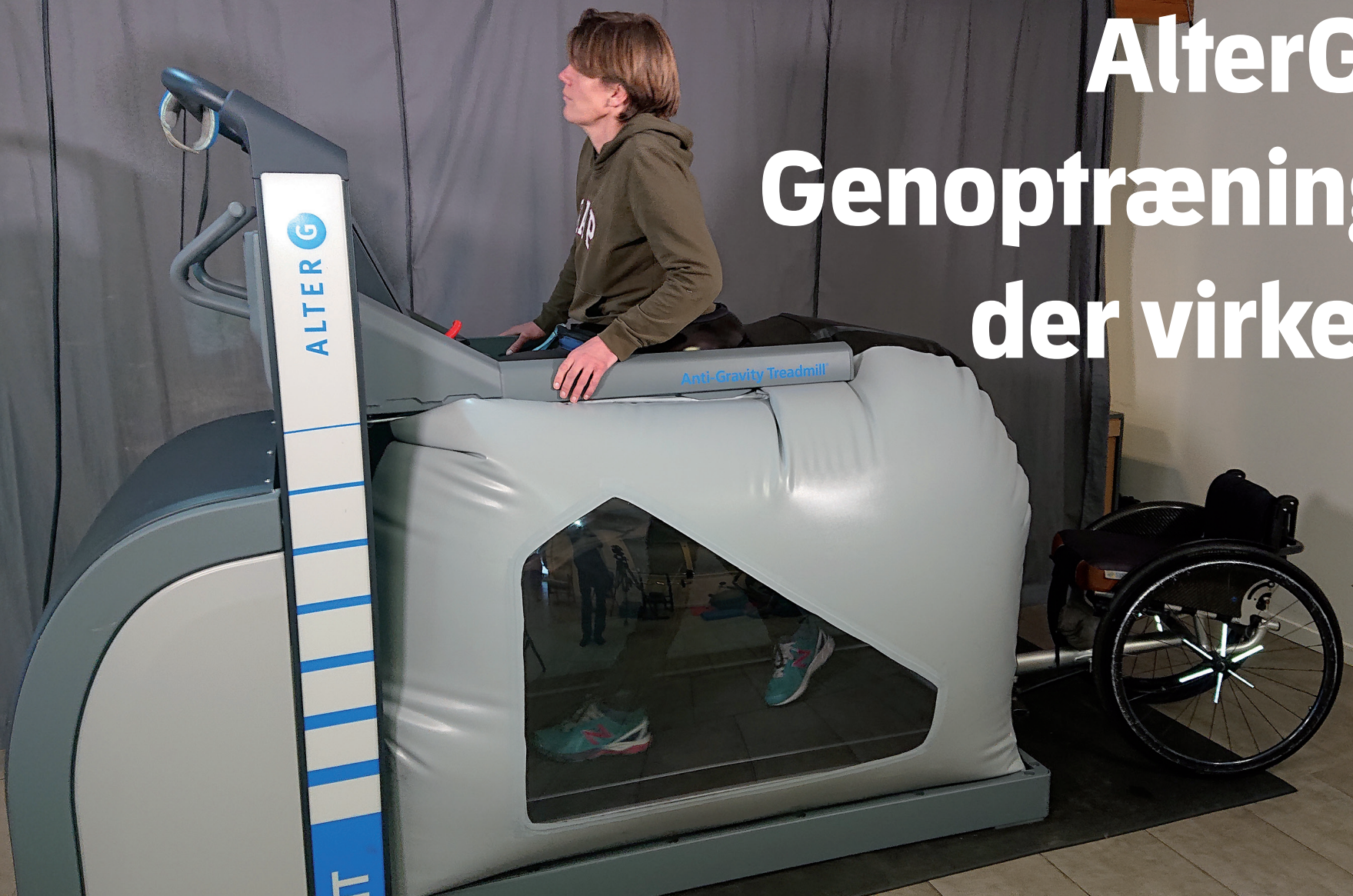


AlterG: Genoptræning der virker



Er du pårørende til et ældre familiemedlem, hvor du ikke synes vedkommende får tilstrækkelig og effektiv genoptræning, så læs med her.

En ældre kørestolsbruger på et plejehjem kunne efter ganske få behandlinger i en AlterG selv gå på toilettet. At være selvhjulpnen i intimsfæren var et gigantisk løft i livskvaliteten for den pågældende.

Efter 10 år i kørestol fik en skleroseramt alenemor mu-

lighed for at træne 2-3 gange om ugen i en AlterG. Efter nogle måneders ihærdig træning blev hun selvhjulpnen, og siden har hun holdt sklerosen i ave og får samtidig vedligeholdt muskelmassen med ugentlige behandlinger i en AlterG.

En ældre beboer på et ple-

jehjem måtte klamre sig til rollatoren eller gå med to stokke. Efter blot 2 behandlinger om ugen i fem uger, så kunne han klare sig med kun een stok, og balancen var meget bedre.

Efter de to første gange vil mange især ældre menneskers frygt for at gå op i en AlterG være forsvundet - og derefter er der julelys i øjnene på de ældre. Som en af de ældre brugere fortæller, mens han luntetræner på AlterG: Hvordan lærer man at gå? Ja, det gør man ved at gå.

Vægtløs træning

AlterG er et avanceret løbebånd, udviklet af NASA med det formål at træne astronauter i næsten vægtløs tilstand. Det viste sig dog hurtigt, at apparatet har en fantastisk evne til at hjælpe gangbesværede med fx gigt, overvægt eller hjerneskade. Det lyder mirakuløst, men hemmeligheden er ifølge tidligere professor Bente Rona Jensen ret banal: Når ens kropsvægt reduceres, bliver belastningen på ledene tilsvarende mindre.

Op til 80 procent reduktion af ens kropsvægt opnås ved at pumpe luft ind i en stor gennemsigtig pose. Man tager et par specielle bukser på, og

de bliver lynet fast til posen og beholderen med en stor, kraftig lynlås. Så sætter man maskinen i gang, og folk, der i årevis har været bundet til en kørestol oplever pludselig, at fødderne nærmest bevæger sig helt af sig selv, når båndet begynder at køre.

Det er muligt at indstille hastigheden, hvor lang tid man vil gå, hvor hurtigt man vil gå og om man vil gå lidt eller meget op ad bakke. Helt som et almindeligt løbebånd i et fitnesscenter. Med den kæmpe forskel, at man i en AlterG selv kan reducere vægten af sin egen krop.

AlterG er et fantastisk stykke nyt velfærdsteknologi, som giver mulighed for, at borgere kan opretholde deres gangfunktion i længere tid end normalt, og skadede ældre fx efter hofte- eller lårbensfraktur, vil kunne trænes til at blive mobile igen, uden at øge risikoen for nye faldepisoder under træningen.

Vidste du...

95 procent af alle hoftebrud skyldes fald. Omkring halvdelen af disse fald hos borgere over 65 år medfører en hoftefraktur, og de borgere vil aldrig komme til at gå som før faldet. 20 procent vil dø inden for seks måneder.

I følge en engelsk undersøgelse koster fald blandt ældre et beløb svarende til cirka 20 procent af sundhedsudgifterne. Cirka 60 procent af omkostningerne er i sygesektoren,

og cirka 40 procent går til pleje mv. Overføres tallene til danske forhold, koster fald blandt ældre cirka to mia. kroner, hvoraf cirka 800 mio. kroner er omkostninger i kommunerne.

Der er med andre ord penge at hente for kommunerne, som jo har den reelle forpligtelse til genoptræning og rehabilitering, ved at benytte moderne velfærdsteknologi.



Gode erfaringer med AlterG til flg. diagnoser og patientgrupper:

Hjerneskade, rygmarvsskade, apopleksi
Multiple sklerose, spastisk lammelse, muskelsvind, Parkinsonisme o.a.

Alloplastik, knæ og hofte

Knæopererede pga. meniskskader, korsbånd o.lign.

Diskusprolaps (nyopererede såvel som borgere i konservativ behandling)

Ældre med faldskader og fraktur

Gangtræning, fx optræning af ældre, der har været sengeleggende, for at undgå overflytning til plejehjem fra egen bolig samt øge muskelkraft, kondition og balance.

OA patienter, overvægtige, T-2 diabetes, KOL etc.

Ryg-patienter, alle typer (nyopererede såvel som borgere i konservativ behandling)

Sportsskader, fx løbeskader, akillesene ruptur, fibersprængning, ledbåndsskader etc.



Fysiodema

Fysiodema leverer udstyr og rådgivning til fremtidens rehabilitering og genoptræning, og AlterG er et af de mest værdsatte produkter i porteføljen.

Virksomhedens mål er at øge tilgængeligheden af de bedste produkter inden for genoptræning, rehabilitering og diagnostik. Fysiodema distribuerer således udstyr til en række fysioterapeuter, ergoterapeuter, genoptræningscentre, sundhedshuse, sygehuse mv. i såvel offentligt som privat regi.

Scan, se og hør, hvordan AlterG genoptræning virker!

